

«Утверждаю»

Заведующий МОУ детский сад № 44

\_\_\_\_\_ Т.П. Кравченко

Приказ № 108 от 01.09.2025г

### Режим дня в холодный период

| Режим дня                                                                | возрастные группы (4 часа) пребывания |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
|                                                                          | I младшая<br>ГКП № 8                  | смешанная<br>дошкольная<br>ГКП № 9 |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, подготовка к занятием | 08.50-9.00                            | 08.50-9.00                         |
| <b>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия)</b>                   | <b>9.00-9.50</b>                      | <b>9.00-10.30</b>                  |
| Самостоятельная деятельность                                             | 09.50-10.30                           | 10.00-10.50                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка,                                         | 10.30-11.40                           | 10.50-12.20                        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей               | 11.40-12.00                           | 12.20-12.30                        |
| Обед                                                                     | 12.00-12.30                           | 12.30-12.45                        |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой                           | 12.30-12.50                           | 12.45-12.50                        |
| Продолжительность сна в детском саду                                     | -                                     | -                                  |
| Продолжительность прогулки в детском саду                                | 1 ч 10 мин                            | 1 ч 30 мин                         |
| НОД в д/с (максимальные объем нагрузки в день)                           | 20 мин                                | 45-65 мин                          |